

# LE MANAGÉ RAT

Manager en fonction d'indices

Entraîner et manager, c'est d'abord observer

*La clé de l'efficacité de la performance se trouve dans la  
précision de l'observation*

Jean-Philippe THOMAS

# Définition

- **Manager c'est gérer le potentiel individuel et collectif en fonction d'un but :**
  - Gagner = obtenir un résultat
  - Former = construire et améliorer des savoir faire
- **Manager c'est permettre au joueur et à l'équipe d'exploiter au mieux son potentiel**
- **Manager c'est changer les joueurs :**
  - The right man at the right place in the good time
- **Manager c'est aussi et surtout :**
  - Mettre en confiance (soutenir, encourager)
  - Guider (donner un projet de jeu)
  - Conseiller (corriger)
  - Dynamiser (activer, faire réagir)

# Les indices généraux

## EFFICACITE

- Performance
- Résultat des actions

## SCORE

- Positif / Négatif
- Evolution

## TEMPS

- Temps de jeu restant
- Temps passé à défendre
- Durée de l'attaque
- Temps infériorité/supériorité

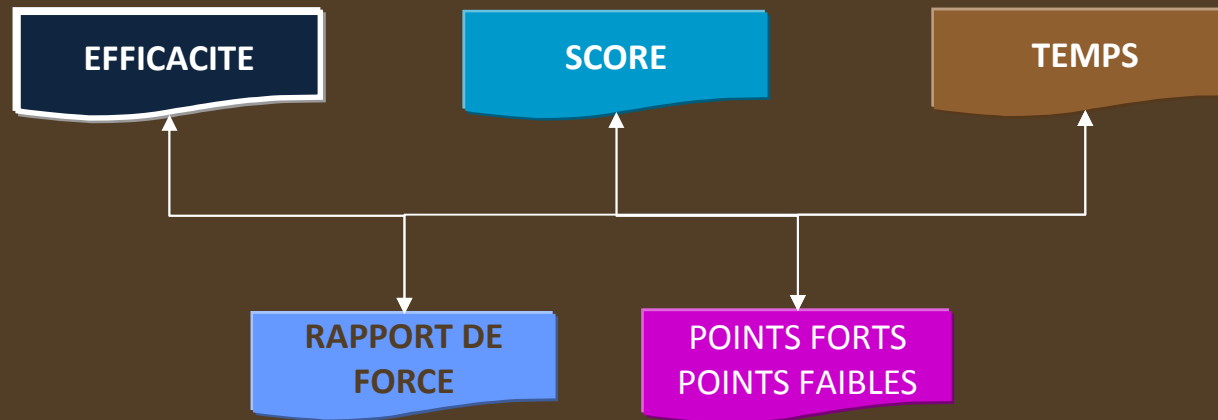
## RAPPORT DE FORCE

- Morphologique
- Compétences en opposition

## POINTS FORTS POINTS FAIBLES

- Individuels
- Collectifs
- Adversaires
- Partenaires
- Dans les différentes phases de jeu

# Fonctionnement en système



- **L'observation combinée de ces différents indices contribue à construire, à créer des informations exploitables :**
  - Le temps s'évalue au regard du score et de son évolution
  - Les points forts / points faibles n'ont pas la même signification selon le rapport de force
  - Etc...

# Déterminer le système défensif

OBSERVATION	EVALUATION	REGULATION
Indices	Signification	Intervention
Activité de flottement importante	Système en zone	Privilégier la circulation de la balle
Intervalles réduits		Créer un point de fixation et accélérer la circulation (prendre de vitesse le flottement pour décaler)
Surnombre défensif côté balle		Demander au pivot de faire des blocs pour casser la défense et retarder le flottement
Orientation du défenseur vers la balle		

# Déterminer le système défensif

OBSERVATION	EVALUATION	REGULATION
Indices	Signification	Intervention
Flottement réduit	Système en homme à homme	Privilégier le mouvement des joueurs
Taille des intervalles plus important		Jouer des croisés
Défenseur orienté vers son joueur		Ne pas porter la balle pour ne pas se faire neutraliser
Vigilance et agressivité importante		Enchaîner les actions « Passer et se démarquer » « se démarquer et bloquer »

# Aider un joueur en échec sur un tir de l'aile

OBSERVATION	EVALUATION	REGULATION
Indices	Signification	Intervention
Tir au 1er poteau	Suspension trop basse Manque d'ouverture	Pousse plus longtemps Monte avant de tirer
Tir rapide		Engage ton bras dans le dos du défenseur et vers le haut
		Saute vers le point de 7M
		Cherche d'abord à tirer 2e poteau

# Aider l'équipe qui éprouve des difficultés à attaquer une défense étagée

OBSERVATION	EVALUATION	REGULATION
Indices	Signification	Intervention
Mise en situation de tir difficile	<p>Le système est plutôt homme à homme avec des dissuasions</p> <p>Les joueurs jouent arrêtés avec une logique d'échange et non de percussive vers le but.</p>	<p>Il faut créer les conditions du jeu vers le but :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>•en augmentant les espaces</li> <li>•en favorisant la circulation de balle pour mettre les défenseurs en déplacement</li> <li>•en enclenchant des mouvements de joueurs dans le dispositif</li> </ul>
Le pivot ne reçoit jamais la balle		Ecartement des ailiers et des arrières
La balle a du mal à circuler d'un côté à l'autre		Pivot à 6 m au début de l'attaque
Neutralisation fréquente du PB		DC recule et soutien les arrières
		Être en mouvement vers le but avant de recevoir la balle
		Mouvement de joueur entre les lignes (entrées de joueur)
		Mettre la balle entre les 2 lignes (pivots)

Jean-Philippe THOMAS

# Aider l'équipe qui éprouve des difficultés à attaquer une défense aligné

OBSERVATION	EVALUATION	REGULATION
Indices	Signification	Intervention
Aucun décalage, pas de prise d'intervalle	<p>Pas de tireur efficace de loin</p> <p>Surnombre défensif : le flottement n'est pas perturbé</p> <p>Difficulté à faire circuler la balle tout en jouant vers le but</p>	Ecarter la défense (ailiers + arrière)
Les ailiers reviennent souvent vers l'arrière		Reculer pour « se lancer » vers le but
Tirs facilement arrêtés Buts chanceux		S'engager pour recevoir
Porteur de balle souvent neutralisé dans ses 1C1		« fixer avant de passer »
		Entrée 2e pivot tout en maintenant écartement, engagement et circulation
		<p>Blocs du (des) pivot(s) :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>•Retard de flottement</li> <li>•Créer des intervalles (« casser » la défense)</li> </ul>

# Quelques conseils collectifs

OBSERVATION	REGULATION
Défense étagée H à H	Circulation des joueurs Jouer dans les couloirs (joueur+balle) Ne pas commencer à porter la balle
Défense aligné type zone	jeu vers le but et circulation de la balle Perturber le flottement
Mon équipe a des difficultés à défendre en homme à homme	Changer de système Réduire l'étagement
Mon équipe ne prend que des décalages	Ne pas flotter-aider exagérément Sortir rapidement des blocs Ralentir la circulation de la balle (dissuasion)
Mon équipe est en difficulté face à une attaque en 4/2	Ne pas se laisser bloquer « ne pas s'occuper des pivots » Prendre une individuelle Adopter un dispositif 2/4 (calquer)

# Quelques conseils individuels

OBSERVATION	REGULATION
Difficulté à défendre 1C1	<p>Objectif: ne pas se faire déborder tout en pouvant neutraliser</p> <ul style="list-style-type: none"><li>•aider à la mobilité du train inférieur (encourager, dynamiser)</li><li>•Aider la gestion de la distance de combat (n'avance pas si pas encore dribblé...)</li></ul>
Difficulté à déborder son adversaire	<ul style="list-style-type: none"><li>•S'engager sans ballon</li><li>•Commencer à déborder sans dribbler</li><li>•garder le dribble pour :<ul style="list-style-type: none"><li>–finir le débordement et aller vers le but</li><li>–Réduire la distance</li></ul></li><li>•S'engager dans un intervalle</li><li>•Changer de rythme</li></ul>