



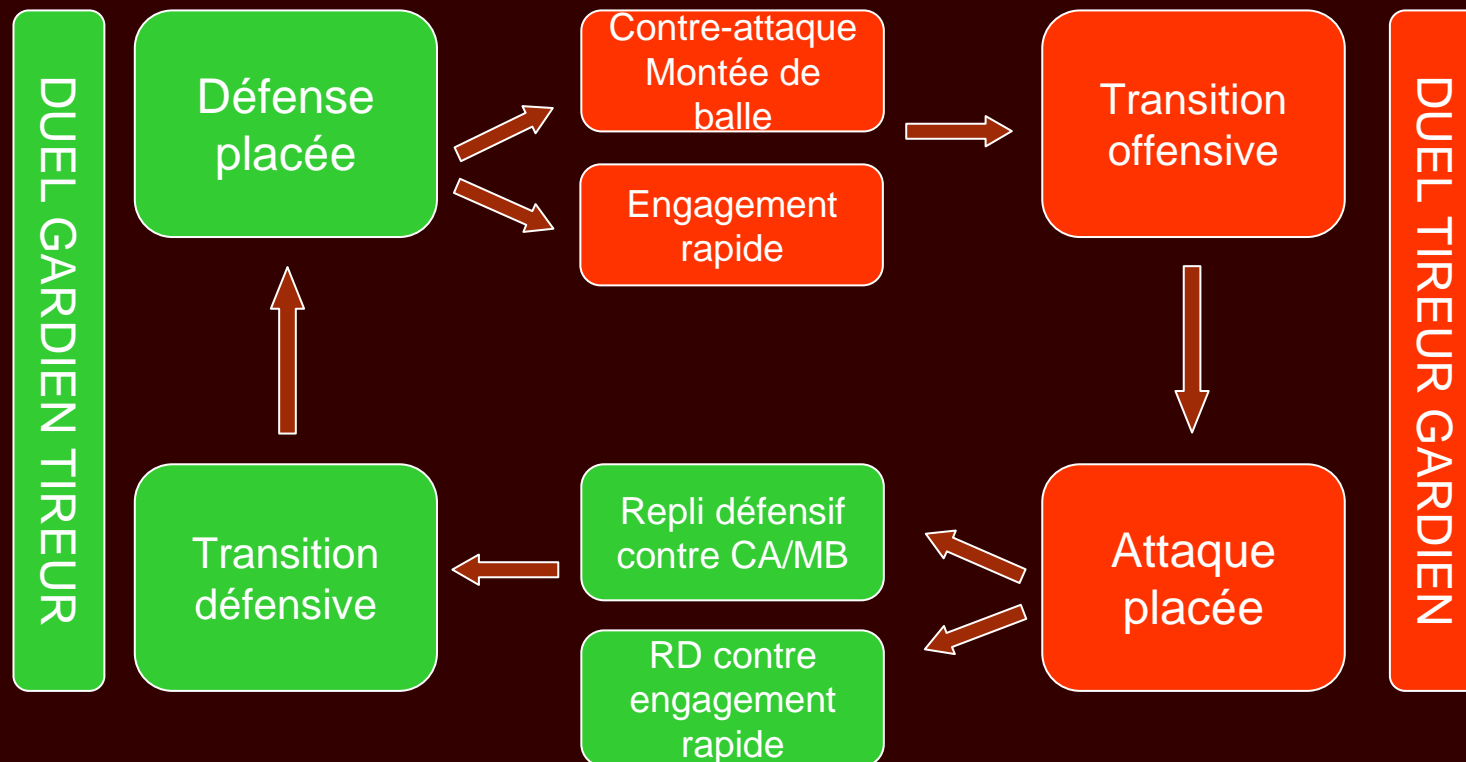
# Les phases de jeu au handball

Le mouvement général du jeu

# Le mouvement général du jeu

- Les phases de jeu qui s'enchaînent plus ou moins vite déterminent le mouvement général du jeu.
- Chaque moment du jeu se conjugue avec son corollaire d'opposition

# Le mouvement général du jeu



# Défense placée

- Phase défensive où les défenseurs sont installés, à leur poste, autour de la zone.
- Ils sont face à l'attaque qui les entoure.

# La Contre-attaque

- Phase de jeu offensive qui consiste à prendre la défense de vitesse en allant le plus vite possible vers le but adverse:
  - ⇒ par une longue passe vers l'avant par dessus ou à travers le repli défensif, à un partenaire qui a anticipé
  - ⇒ par une course en dribble après une interception par exemple.
- [Clip Vidéo 1](#)
- [Clip Vidéo 2](#)
- [Clip Vidéo 3](#)

# La Montée de balle

- La contre attaque n'a pas été possible :
  - ✿ trop de temps entre la perte du ballon par l'adversaire et le moment où celui-ci est effectivement jouable,
  - ✿ Anticipation du repli défensif par l'adversaire
- L'équipe attaquante peut choisir d'accélérer le jeu malgré l'avance du repli défensif en effectuant une montée de balle
- Phase de jeu qui recherche la progression du ballon au travers du repli défensif à l'aide de passes et de courses.
- [Clip Vidéo](#)

# La Transition offensive

- C'est la phase de jeu intermédiaire entre la CA ou MB et l'attaque placée.
- N'ayant pas réussi à trouver une solution de tir grâce à une CA ou une MB, les attaquants peuvent poursuivre l'action offensive autour de la zone **SANS attendre** le remplacement des défenseurs à leur place autour de la zone.
- [Clip vidéo](#)

# L'Attaque placée

- Phase de jeu offensive où les attaquants sont installés autour des défenseurs eux même placés autour de la zone (« 6 mètres »).

# Repli défensif

- C'est le moment du jeu consécutif à la perte de balle où les défenseurs (ex-attaquants) doivent s'opposer aux passes et aux courses des adversaires qui contre-attaquent et/ou montent la balle vers le but à défendre.

# Transition défensive

- c'est le moment du jeu où, pas encore replacés, les défenseurs doivent s'opposer aux attaquants qui poursuivent le mouvement offensif malgré l'échec de la CA ou MB.